

第5回「自殺の現場から①」

I、自殺

講座の趣旨

心や体の「痛み」

自殺を想う時

中高年・男性

経済との関係

うつ病との関係

II、ライフライン(電話相談)

自殺の問いかけ

傾聴(「聞く」と「聴く」)

遺族の気持ち

10人の心に傷跡

III、「いのちの止まり木」

取材を通して

●自殺防止センター 1978年に大阪で始まり、東京は98年に開所。約100人のボランティアが活動している。

●ライフリンク 2004年に設立された自殺対策支援センター。東京に本部を置き、自殺対策基本法の制定に向けて約10万人の署名を集めた。

●いのちの電話 1971年、東京で活動開始。全国50カ所で年間70万件の電話を受け付ける。相談内容は多岐にわたり、「自殺思考」は4万件近くに達する。

●あしなが育英会 88年、災害遺児に奨学金の支援を開始。その後、病気や震災、自死遺児などに奨学金や心のケアの両面で支援に取り組んでいる。

●自殺対策基本法 自殺者が3万人を超える状況に対処するために、2006年に制定された法律。