ジャーナリズムの現在　第10回

新しいスクープ

生活報道～事件から癒しまで

毎日新聞生活家庭部・潟永秀一郎

① 事件報道・悪質リフォーム

従来、生活家庭部は事件報道などを扱わない部署とされてきた。が、これは誤った認識。記者が取材活動をしていれば、必ずニュースは捕まる。むしろ生活報道というのは、政治、経済、社会、環境など、新聞社の編集局で最も広い分野を受け持つ。問題意識と取材能力さえあれば、記者が最も力を発揮できる部署ともいえる。

- 端緒は日常の消費者取材
- はらむ問題の根深さ（認知症、独居老人、巨大市場、法の不備、信販……）
- キャンペーン報道（全本社体制の取材班結成）
- 政治と警察の動き（世論の後押し）
- なお残る課題

② 調査報道・地上波デジタル放送

地上波テレビのデジタル化は、官庁では総務省（政治部・経済部・社会部）、業界では放送と家電（経済部・学芸部）、タワー移設や難視聴などの問題は社会部・地方部……など、取材部署が各部にまたがるため、逆に総合的な問題把握が難しいという側面を持っている。また、テレビ局は「推進」の立場にあるため、問題点を報道しない（できない）という、報道のエアポケットに陥っていた。しかし、テレビ視聴はもはや、良くも悪くも生活の一部。ならば生活家庭部の領域と判断し、二十数回にわたって検証報道をした。これも生活報道の醍醐味の一つ。

③ 双方向の取り組み

新聞各面で、購読率が最も高い面の一つが生活家庭面。しかも女性の購読率が高く、男性読者に比べてかなり熱心に読み込み、感情移入があり、反応が返ってくる。テレビがデジタル化で双方向を目指すように、この熱心な読者たちとの交流をしない手はない。それは生活に根ざした報道の役割の一つでもある。

- 毎日かあさん　→　ああ息子　→　ブログ毎日かあさんち（西原理恵子さんを触媒とした「子育て世代」の交流と癒し。サイン会にも参加，年内に交流会も予定）
- 女の気持ち（毎日新聞の名物読者コラム、50年以上毎日続き、読者交流も）

・ もう一度食べたい（「食」報道の新しい試み。昭和ブームの中、「記憶の味」を呼び覚まし、読者に代わって探す紙面展開。1回掲載で１００通前後のお便り。秩父市はこの企画をきっかけに、幻のサツマイモだった「太白」の特産化を決定。農業の見直しにもつながっている）
・ シリーズ「考」（「いただきますを言っていますか」の回では、投書が800通）
・ 石田衣良の白黒つけます（人気作家を触媒に、「愛国心教育の是非」「恋しなくなったのは男のせい？女のせい？」など、世相や政治課題などを読者アンケート。1週間で投票は1万件超）
・ 「恋したい」（夕刊の新ページ。不倫、社内恋愛、夫婦の性など、これまで新聞が扱ってこなかった分野を紙面化する試み。相談と回答という形をとって、タブー視されてきた領域に踏み込む。「結婚後の恋愛」に関して言えば、男女の意識のずれがくっきり浮かび上がってきた）

④ メディアミックス

ネットや放送は決して、新聞の敵ではない。融合すれば、新聞の信頼性を入り口に、さまざまな試みができる。

・ ブログ毎日かあさんち（週間アクセス数30万以上、記者も登場）
・ 白黒つけます（毎日インタラクティブと携帯サイトから投票）
・ 「いただきます」論争（ＴＢＳラジオとタイアップ）

⑤ 女性の視点・ワークライフバランス

部員20人のうち、女性が過半数という編集局唯一の部署。子育て中、事実婚、単身赴任……さまざまな生き方を尊重し、むしろ紙面に反映できる。井戸端会議的なやりとりで、しばしば新しい企画が生まれている（現在、「女性の体と仕事」をテーマにチーム取材中。7月末から連載）。

私は記者に「必ずしも会社に出てこなくていい」と言っている。取材・出稿がきちんとできていれば、場所は関係ない。子どもが熱発し、深夜にメールで原稿を送ってくる記者もいる。退職後の記者も、ライターとして活躍している。産休、育休の取得率も高い。生活家庭部は、記者の働き方の「実験」の場でもある。

資料1-①

（第3種郵便物認可）　毎日新聞

認知症の老姉妹 全財産奪われた

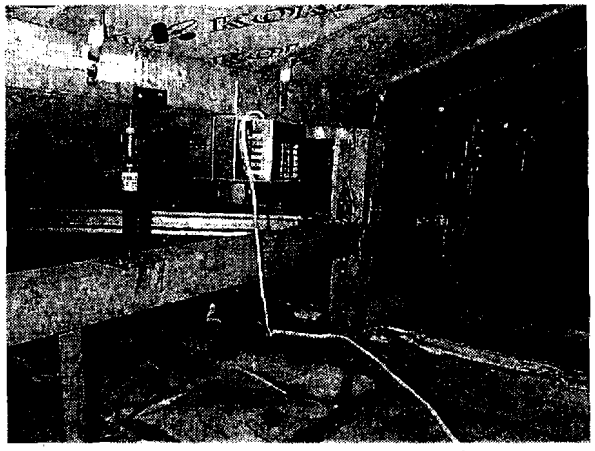
埼玉県富士見市に住む80歳と78歳の姉妹が、複数の訪問業者に勧められるまま、この3年間で数千万円分のリフォーム工事を繰り返し、全財産を失った。姉妹は認知症で身寄りもなく、家が競売に掛けられて、初めて近所の人が気付いた。調査した建築士によると大半が不要な工事で、判断能力のない老姉妹が食い物にされた形だ。連絡を受けた市が裁判所に競売の中止を申し立て、業者側に対しては、近く債権放棄を求める方針。

【扇沢秀明】

群がった14業者

〔埼玉・富士見〕

不要なリフォーム 5000万円



床下用の調湿剤が敷かれ、各種の補強金具や排気ファンが取り付けられた天井裏＝石田隆彦さん提供

姉妹は、未婚の元公務員と証券会社員。認知症で、今話したことも覚えていられないが、ヘルパーなども頼まず、2人で暮らしてきた。3月になって姉妹宅の購入を勧誘するチラシが配られ、不審に思った近所の人が市に通報して発覚した。

市の調べでは、姉妹に群がった業者と工事額は、契約書などから判明しただけで計14社・約5000万円。姉妹には少なくとも4000万円前後の貯蓄があったとみられるが、全額が引き出され、さらに約700万円が不足したため家が担保となり競売に掛けられた。競売は市からの申し立てで、入札締め切り当日、一時中止になった。

業者の中には、わずか11日間で5回・計673万円分の「シロアリ駆除」や「床下調湿」などの契約を結んだ会社もあり、最も多い業者は1社で2500万円分の工事をしていた。住宅のバリアフリー普及に取り組むNPO（非営利組織）「ピュアライフ・ネットワーク」が、市からの依頼で姉妹宅を調べたところ、ほとんどが不必要で過剰な工事だった。

代金払い切れず 自宅競売まで

同ネット理事長で一級建築士の石田隆彦さんは、「最近、お年寄りに不必要なリフォームを勧める悪質な業者が増えている。今回のケースでは、屋根裏はまるで補強金具の見本市。床下用の調湿剤が庭にまでまいてあった」と、その無軌道ぶりに憤る。

現在、市の消費生活相談員が家から契約書や請求書などを回収し、額を集計中だ。記憶がないうちの裏に書いたなどと契約も、総額は更に増がある」という。

また、契約書業者名が違って名が同じものが一業者が名義を約を繰り返しあるとみられ

や障害者の権利

「宮城福祉オ

ト エール」

中弁護士は、

顧客名簿を売買

の被害者に業者

『次々販売』の

骨までしゃぶり

図になっている

しかし、姉妹

売にかかって

理解できない状

が依頼した医師

と診断された。

民が食料などを

て暮らしている

支給日には、今

集金に現れると

これについて

が最も多い会社

「姉妹は10年来

病気とは思わな

（受注額の）2

円は多すぎると

下請けが契約を

で、全部は把握

かった」と釈明

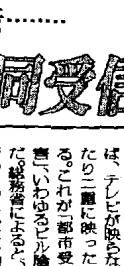
ついては「即答

と答えた。

ビル陰問題、設備の更新……

火種はらむ共同受信

シリーズは2回にわたって過疎地の難視聴対策の難しさを報告したが、これは何も山間部や離島だけの話ではない。むしろ今後、社会問題化する恐れがあるのは、都市部の難視聴対策や共同受信施設の更新だ。デジタル化後に今の設備で映らなくなっても、総務省は「当事者に負担してもらうしかない」と話している。



CH■6

電波が届かず自宅までの間に高いビルなどがあれば、テレビが映らなかったりする。これが「都市受信障害」いわゆるビル陰問題だ。総務省によると、全世帯の14%にあたる約670万世帯が該当する。

いま、これら世帯でテレビが映られるのは、多くの場合、原因となっているビルなどの建築主が費用を負担し、良好な電波をケーブルで届ける共同受信設備を設けているからだ。その負担は小さくなく、日本CATV技術協会は「建設予算の1割が電波障害対策という例も珍しくない」と言う。都会の高層ビルでは数十億円に達する例もある。

しかし、既存の設備は基本的にアナログ用で、テレビ電波がデジタル化されれば、増幅器など施設の更新が必要になるケースが出る。ところが、その費用負担は「当事者間の協議になる」と総務省。自己負担するケースも続出すると見られる。

同省はモデルケースを示し、負担額は1世帯7500～2万円程度と試算するが、機器メーカーは2200世帯用設備の更新で「1戸約4万円かかった」例を提示。「一概に言えないが、20年以上前の建物は配線から交換が必要で、費用がかさむことが多い」という。

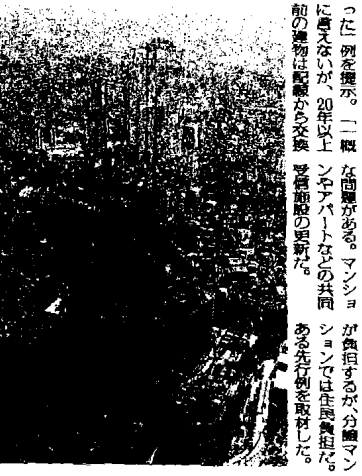
ただ、「デジタル化すれば、伝送方式などの関係でビル陰被害は減少するともいわれる。CATV協会が東京・新宿と埼玉県鶴ヶ島市で実施したシミュレーションでは、デジタル後も受信障害がある世帯数は、アナログ時の13%以下になった。しかし、わが家はどうなのか」は、今のところ分からないのが実情だ。

◇

もう一つ、さらに大きな問題がある。マンションやアパートなどの共同受信施設の更新だ。

これら集合住宅の多くは、壁上などに共同アンテナを立て、受けた電波を増幅して各部屋にケーブルで分配している。また最近は、マンションごとケーブルテレビに加入し、既存の共同受信設備を使って受信している世帯も増えている。

総務省によると、共同受信利用者は難視聴地域を除いても、実に全世帯の3分の1にあたる1600万世帯（03年）に上る。更新が必要な場合、費用が負担するが、分譲マンションでは住民負担だ。ある先行例を取材した。



旧防衛庁跡地に建設中のビル（手前）と本木ヒルズ（奥）。都市部には多くのビル陰が存在する=東京都港区で昨年12月、本社ヘリから小嶋野智撮影

老朽マンションほど負担大きく

大阪府茨木市内にある築三十数年の11階建てマンション。この管理組合では今、老朽化したテレビ・ケーブルの更新を話し合うため、臨時総会が予定されている。現在の設備では、地上デジタル放送の情報量に対応できないと分かったからだ。

マンションは数年前に「アーアルテンノこ（仮人）」との意見があり、今が配線の全面交換を推奨している。費用は組合の修繕積立金を充てる計画だが、住民の一部は「ベランダに地上デジタル用のアンテナを取り付け始めている。

しかし「各戸のベランダにアンテナが並べば景観が悪くなり、マンションの資産価値が下がる」との意見があり、管理組合は配線の取り付けは大がかりだ。

また、屋内配線は建設当時のままで、アナログ対応。このため住民の一部はベランダに地上デジタル用のアンテナを取り付け始めている。

しかし「各戸のベランダにアンテナが並べば景観が悪くなり、マンションの資産価値が下がる」との意見があり、管理組合は配線の全面交換を推奨している。費用は組合の修繕積立金を充てる計画だが、住民の一部は「現状でテレビが映るため、なかなか理解が進まない」ようだ」と話す。

同様の問題は今様、全国で起こりうる。特に築年数が長く、老朽化したマンションほど費用はかさみ、同意の取り付けは困難が予想される。NPO法人・京都マンション管理対策協議会などが昨年12月、マンション管理者らを対象に開いた「地上デジタル放送への対応」セミナーでは、参加者から「なぜ、更新費用に補助が出ないのか」との質問が出たという。

ある管理組合者は「地上デジタル化に伴うマンションの負担問題は、ほとんど理解されていない」と、具体的な指針もない。放置すれば、大きなもめ事の火種だ」と心配する。

＝次回は20日掲載

地上デジタルテレビ放送問題への意見を募集します。郵便はお書き下さい。郵便は〒100-8051（住所不要）毎日新聞生活家庭部「地上デジタル」係。メールは表題を「地上デジタル」として、life@mainichi.co.jp へ。採用分には図書カードを差し上げます。

女の気持ち

お迎え

「今日のお迎えは、歩いてきてね！なんで？」「だって、僕も重たくなったでしょう」「？？？」

1カ月ほど前のある朝、保育園できよならする時の年中の息子との会話です。

我が家から保育園までは歩いて10分とかからない距離ですが、朝夕は1カ月ぶりに暖かいこと、少しでも早く迎えてやりたいと思うこと、ひと足先に帰宅している小学3年の娘のことも心配、というさまざまな理由から私はこれまで自転車を利用していました。しかし、その日以来、何度もあなを押す息子の強い希望で徒歩でのお迎えが始まりました。

冬の5時半はもう真っ暗。手をしっかりとつないで、ゆっくりと歩きながらふと空を見上げると、自転車で通り過ぎていた時には気づかなかった月や星の輝きに目が留まり、つかの間ですが、ほっとすることができるのでした。

「さあ、着いたね」と家の前でベランダを見上げると、朝干して出かけたはずの洗濯ものが一つもありません。慌てて部屋に入ると「冷たくなっちゃうから、今しまったよ」と娘。青白い顔を赤くして取り込んで、今まさにたたもうとしているところでした。

来年8年になろうとする保育園暮らしも、いよいよ最後の年となりました。子どもたちの豊やかな成長をうれしく思い、感謝しつつ、「いま」を大切にする、そんな1年にしたいと思っています。

東京都中野区
北澤 典子 学生・39歳

食卓一品

鶏肉のみそ漬け

料理研究家 河合真理

鶏肉はみそに漬け込むことで肉が軟らかくなります。ラップを使えば、みそ床の量も少なくてすみます。

≪主な材料≫（4人分）鶏もも肉2枚▽みそ大さじ6▽おろしショウガ小さじ1▽みりん大さじ2▽付け合わせ（水菜½束、ニンジン½本、オリーブ油大さじ2、酢大さじ4、マスタード小さじ1、塩、こしょう）

≪作り方≫
❶鶏もも肉は半分に切り、余分な脂身と白い筋をとり、皮面に切れ目を数カ所入れる。
❷みそとショウガ、みりんをあわせ、鶏肉に塗りつける。ラップをして一晩おく。
❸オリーブ油、酢、マスタード、塩、こしょうを合わせてドレッシングを作る。水菜は洗って5～6㌢に切り、ニンジンは千切りにして、ドレッシングをかける。
❹グリルを熱し肉を色よく焼く。焦げやすいのでみそをよく落とし、火加減を調整する。

≪1人当たり300㌔㌍≫

蘭の香りは偉大な師

最近、自然の香りが私たちの身のまわりから消えています。野菜や果物は、形も色もきれいなものばかりが売り場に並べられ、本来の風味は失われる一方です。町で売られている花は、もっと厳しい運命を歩んでいます。

贈答に用いられる胡蝶蘭も、白く美しい花を作るために何回も交配が繰り返され、今では香りはほとんど残っていません。見栄えの美しさのために香りという魅力が失われるのは残念なことです。一方で、野生の蘭のほとんどが、香りで誘われてくる昆虫や鳥の助けで受粉し、知能を持った植物と言われるほど巧みな進化を遂げています。昆虫しの誘いジャングルに強い香りの蘭が多いのも、昆虫を誘うためです。

古くから、東洋蘭の香りは「君子のもの」と尊ばれてきました。その香りは顔を近づけると控やかなのに、部屋の中に一鉢あるだけで、すがすがしく奥ゆかしい香りにつつまれます。こうした蘭の香りは、香りづくりに携わるたくさんの人にヒントを与えてくれる「偉大な師」です。

姿かたちの美しさだけでなく、香りなども含めた全体が醸し出すたたずまいこそ称賛したい。花も人も同じだと思います。

（資生堂基礎・研究開発担当）

スプレー式食卓塩

天然のにがりがたっぷり
天海のにがり水塩
おいしくて…
塩分は固形塩の1/4
株式会社 天塩 TEL03-3371-1621(代表)

365/ きょうは 共通一次の日

その冬初めての雪は、東京では珍しくこの朝でした。受験生の何人かは滑ったり転んだりしたことでしょう。1979(昭和54)年のこの日と翌日、全国の国公立大が初の共通一次試験を実施。センター試験の前身です。

試験なんて一生ヤダと思っても営業成績も昇進勝考も試験みたいなもの。入試は大人の試験かねえ。ホントは一生続くのは「勉強」なのに。【浜田和子】

あの息子（こ）V

夏休みもあと2週間。「あの息子」も次回（29日）で最終回です。さあラストスパート。思いっ切り、息子との夏を楽しみましょう。【小4息子の母・藤原尚美】

骨折しても元気！

名古屋市名東区、山本旋菅（りくと）君（3歳）

◎ビービー弾と小6

「耳掃除したろか？」と声を掛けると、素直にコロリと横になる息子。片方を終えて「はい、反対」。んんん、何かおかしい。耳の穴が完全にふさがっている！　もしや顔れて靈（う）んでいるのでは、とパニクる私に、息子「それ、ビービー弾やで」。「何でおもちゃの鉄砲の弾が耳に入ってんねん？　いつからや？」「うーん、上に投げたら、落ちてきて耳に入った。おとといぐらいやったと思う」「そんなはずあるかぁぁ！　お前は幼稚園児かぁ！」。結局、自力で取れず、耳鼻科で1378円も払う羽目に……。（大阪府堺市、会社員、西崎文美子さん、40歳）

◎母思いの5歳

やっとの思いで家を手に入れた、その日。6歳（お）5歳（お）2歳（♀）の3人の子どもが、楽しそうに、庭で笑い声を上げている。幸せを絵に描いたような私たち♪　と昼食の準備をしていたら、突然「ドガシャーーン」。けがでもしたかと、裸足で飛び出す私。すると、二男がニコニコ顔で「あのね、おかしゃん。ガラスにむいむい（虫）がついてたから、石で『えい！』ってやっつけたんやぁ」。見ると、特注の窓が、粉々。母は抜き崩れながら小さな声で「ありがとう」と言うのがやっとだったのだよ。（大阪市城東区、大学院生、山田奈津さん、39歳）

女の気持ち

ああ驚いた

「ただいまー」と夜勤明けの主人の声。玄関に飛んでいって「お疲れ様」と言って、顔を見るなり噴き出してしまいました。

頭が丸刈りなんです。おかしくて、おかしくて笑いが止まりません。すぐデジカメを持ってきて、写しました。正面、横向き、後ろとまるで指名手配の犯人扱いです。「どうして丸刈りにしたの」と聞いたら「別に理由はない」。すぐ嫁にメールすると「どうしたの!?　出家でもするの?」との返事。それで携帯で写した写真を送ると「かっこいいじゃん」。

夕飯の時顔を合わせると、また笑いが止まらなくなり、久しぶりに化粧したのに涙が出てきちゃって、アイシャドーは取れるし、おなかは痛くなるし、食事ができないありさま！

とっちゃん坊やのようで、若いんだか年とってんだか、分からない。本人も「中学生以来だから45年ぶりだなあ」と若笑していました。「今度からお坊さんと呼ぶからね」と言うと、「それはないだろう」ですって。

でも、久しぶりにこんなに笑うことができました。2人きりになると、会話も少なく、笑うことも減っていました。今回は会話のいらない笑いでした。

プスは3日で慣れるといいますが、丸刈り頭も3日もすれば慣れてくるでしょう。

私の顔のしわはまた、増えました。

東京都足立区　栗田　麟子　主婦・57歳

毎日かあさん　第136回　「息子の裏」

西原理恵子（さいばら）

●次週は月曜日に掲載●　西原理恵子公式ホームページ http://www.toriatama.net/

◎5歳・ナイスバディがお好き

好奇心旺盛な二男は、通販カタログにも興味津々。ある晩「ママがいつも見ているカタログどこにあるの？」と尋ねるので渡した、次の朝。布団をたたんでいると、二男の枕の下から、カタログが出てくるではありませんか。しかも、ナイスバディのお姉さんが下着姿で写っているページがド～ンと。問いただすと「枕の下に写真を置くと、その夢がみられるんだって」。まだ早い！（茨城県阿見町、自営業、矢口邦子さん、42歳）

◎なすりつけ兄弟

ある日、トイレに入ると異様にくさい。？？と見回すと、壁にこすりつけられたウンチ……。「だれがこんなことしたの！」と怒鳴る私に、弟（だれかもせず「おれ。おしりふいたら、手についちゃったんだもん」と小3の長男。その時、コソコソ逃げる二男（5歳）を私は見逃さなかった。

「君は何で逃げるのだ！」と聞くと、同じ理由で手についたウンチを便器にこすりつけていました。君たち、なぜ紙でふこうと考えないのか!?（東京都世田谷区、主婦、有元祥子さん、37歳）

◎感じる小1

二男はいま「右往左往」という四字熟語に、はまっています。

まず「うおーっ！」と天を仰いで衝撃の声を上げ、次に「さおーっ」と腕を振りながら部屋中を走り回ります。とても気に入っているらしく、1日に何度も……。小3の兄が国語の勉強をしていたのを、横で聞いて覚えたようです。ご近所の手前、「もう少し声を小さくしようよ」と言っても、「あかん、感じが出ぇへんやんか」と聞いてくれません。意味も分かってないのに、感じも何もないと思うんだけど。（和歌山県海南市、主婦、大北美年さん、39歳）

◎水玉の小3

今は小5の息子、3年生でついに習字の授業が始まった。その日、男の子のお母さんたちは皆、全身黒か紺の〝お通夜スタイル〟で家を出る。うちもそうさせたのだが――。

帰ってかばんから出した体操服は、黒い水玉のカルピス模様。おろしたてのド新品だ！　問いつめると「習字の次の時間が体育だったから、先に着替えた」。気を利かしたのは分かるけどさぁ……。（横浜市港南区、主婦、八木美奈子さん、40歳）

食卓ひと皿

揚げイカだんご

料理研究家　川津幸子

ふわりとしただんごにするには、最初に塩を加えて粘りが出るまで混ぜるのがコツ。揚げたてをショウガじょうゆや花椒塩（花椒の粉を混ぜた塩）、ケチャップなどにつけて。残ったら、おでんにどうぞ。

≪主な材料≫（4人分）冷凍モンゴウイカ300グラム▽ショウガ1片▽卵白1個分▽かたくり粉、揚げ油

≪作り方≫

❶イカは解凍し、水気をよくふいたあと、3センチ角に切る。

❷フードプロセッサーに①を入れ、塩小さじ½弱を加えて粘りが出るまで混ぜたら、酒大さじ1、ショウガ汁、卵白、かたくり粉大さじ2を加えて再び混ぜる。

❸②を12個のボールに丸め、170度の油でカラリと揚げる。

※イカは、解凍時に出た汁に長く漬けておくと生臭くなるので気をつける。

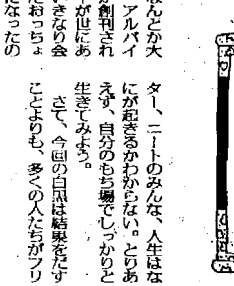
≪1人当たり118キロカロリー≫

?365　きょうはナウマン来日の日

地質学者の人気者・冷凍ナウマン象。でもナウマンって？　答えはドイツの地質学者の名。1875（明治8）年のきょう来日。10年で1万キロを歩き、ソオッサマグナを発見したり、ゾウの化石を研究したり。地質学への功績からゾウの名に。でも帰国後「日本人は蒸気船のエンジンの止め方も知らない」などと講演し、留学中の森鷗外と論争に。あらら。【浜田和子】

生活いきいき

石田衣良の 白黒つけます!!



悩んだ経験 役立つ日が

ぼくが1年間年してなんとか大学を卒業したのが83年。アルバイト情報誌「フロムA」が創刊されたばかりで、フリーターが世にあふれだした年だった。いきなり会社にはいるのが嫌だったおっちょこちょいは、その走りになったのである。

それがあれよあれよという間に20年以上の歳月が流れ、こんな質問を読者にしているのだ。フリーター、ニートのみんな、人生はなにが起きるかわからない。とりあえず、自分のもち場でしっかりと生きてみよう。

さて、今回の白黒は結果をだすことよりも、多くの人たちがフリーターやニートをどんなふうにとらえているのか、それを探るのが目的だった。これまでの3回とは違い、格段に重い社会問題をふくんでいるからだ。投票数も軽く1万を超えて、関心の高さもうかがえる。

正直、結果はこれまで同様、半々に割れると読んでいた。だから8割近くの人が本人のせいとこたえたのが意外だったのである。

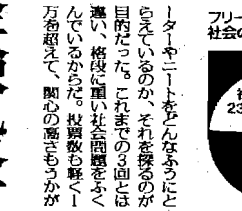
「職業柄いろんな学生やフリーターの面接をしてきたが、ほぼ本人のせい（京都市・匿名さん）「そうなる理由は自分への甘え、親がいるための危機感の無さだと考えます」（栃木県小山市・ねつさん）「そういう生き方を肯定できるほど、日本という国に豊かさの貯金はなくなってきている」（台湾・まさおさん）と本人に厳しい意見が圧倒的に多かった。これにはぼくも納得する。どんなに暗い世のなかでも、個人の力で切り開ける局面はいくらでもあるからだ。生き方を選ぶのも、その結果を背負うのも当人だけである。

ただし、つぎのような少数意見も忘れずに。「企業の正社員の雇用が抑えられているのが原因（秋田市・道はたの症候群さん）「わたしの知る限りのフリーターの大多数は給料が安くて不安定な現状より正規雇用を望んでいる」（兵庫県宝塚市・匿視さん）。不景気はより厳しい人に厳しい風を送る。フリーターが雇用と生産の生ける調整弁になっているのも、また事実なのだ。

でも、ぼくは、いろんな問題を考えたうえで、やっぱり白黒つけましょう。ひとりひとりの個人の可能性への期待もこめて、「フリーター、ニートになるのは、本人のせい」だと。

図書のおっちょこちょいの例を見てもわかるように、その状態が永遠に続くというわけでもない。ぼくは道に迷ったり、悩んだりする若者の姿が好きなので、フリーターやニートを応援したいと思っている。社会のなかで傷ついたり、ぶつかったりすることで、学ぶことはたくさんあるのだ。わかってくれない人も多いだろうけど、その軽蔑は必ず役に立つときがくる。フリーター、ニートのきみは、無理せずがんばれ！

東京　18時45分　港区内で、岡崎一仁写す



投票結果

<有効投票数>10674
男6127、女4547
（①は本人のせい②は社会のせい）
<全体>
①77.9%②22.1%
<男女別>
男①76.3%②23.7%
女①80.1%②19.9%
<年齢、男女別>
10代以下男①67.0%②33.0%
10代以下女①71.3%②28.7%
20代男　①73.8%②26.2%
20代女　①76.9%②23.1%
30代男　①77.4%②22.6%
30代女　①83.4%②16.6%
40代男　①83.3%②16.7%
40代女　①82.3%②17.7%
50代男　①71.1%②28.9%
50代女　①79.6%②20.4%
60代男　①73.2%②26.8%
60代女　①71.8%②28.2%
70代以上男①65.3%②34.7%
70代以上女①60.0%②40.0%

顔字・イラスト　高橋陽子

次回は「年齢差恋愛（以15歳以上）、自分ならありか、なしか」

次回の問いは「年齢差恋愛（15歳以上）は、自分ならありか、なしか」です。最近も新旧アイドル同士の交際（？）が話題になりましたが、年の差が大きいカップルは、今も昔も好奇と羨望（せんぼう）の的。自分なら可能かどうか「我が事」として考え投票して下さい。ご意見もどうぞ。21日まで受け付け、結果は30日の本欄で紹介します。投票はMSN毎日インタラクティブの「暮らし」のページ（http://www.mainichi-msn.co.jp/kurashi）。また携帯電話の「毎日新聞・スポニチ」サイト（右下のQRコードを読めば直結、一部機種除く）からも投票できます。

女の気持ち

妻の事情

「ああ妻」へ投稿された「屋寝はしない夫」様。

朝は主人に起こされ夜は子供より先に布団に入る。屋寝はしても掃除は手抜き。こんな生活は私だけかと思っていました。奥様の様子に私だけではないと安心しました。

子供が小さいころは、夜中の発熱、夜泣き、授乳……と熱帯したことがありません。発熱の時は氷で体を冷やしてあげながら不安な夜を過ごしました。せきこむわが子の背中をさすりながら、夜が明けるのを待ったこともあります。何年分のエネルギーを使い果たしたことでしょう。それでも日中は子供と遊び、子供の屋寝を利用しての家事とテキパキと動けた時期もありました。

子供たちも高校生になり、どんなに楽になるのだろうと期待していました。娘はとても協力的です。息子は……。「ああ息子」に投稿したいくらいです。花粉症と、冬の名残のしもやけがかゆくて勉強に集中できないはずの寒気、珍しく机に向かって集中していると思えば、カレンダーに巨人戦のスケジュールを書き込んでいたり……。このような姿を見て疲れるのは私だけでしょうか。

私は今まで使ったエネルギーを補うために眠ります。

「屋寝はしない夫」様、奥様の寝顔をのぞいて、ねぎらってあげて下さい。子育ては本当にエネルギーを使います。私も学校の役員をやりました。

埼玉県鶴ケ島市　滝島　茂子　主婦・46歳

食卓の一品

ニンニクの芽と牛肉のペンネ

料理研究家　河合 真理

ニンニクの香りと唐辛子の辛さが食欲を増します。スタミナたっぷりのパスタ。ピリッと辛いペペロンチーノ風に。

≪主な材料≫（4人分）ニンニクの芽1束▽牛肉薄切り250グラム▽ペンネ160グラム▽赤唐辛子1本▽バジル▽オリーブ油▽パルメザンチーズ▽塩、コショウ

≪作り方≫

❶ペンネは塩をたっぷり加えた熱湯でゆでる。牛肉は細切りにして塩、コショウ各少々をふる。ニンニクの芽はペンネと同じ長さに切る。

❷フライパンにオリーブ油大さじ3、種を除いて小口切りした赤唐辛子、ニンニクの芽を入れて炒め、香りが出てきたら牛肉を加えてさらに炒める。

❸ゆで上がったペンネを❷によく混ぜ合わせ、ペンネのゆで汁少々を加えて味をなじませる。塩、コショウで味を調え、ちぎったバジルやパルメザンチーズをふる。

≪1人当たり408キロカロリー≫

医者とラーメン屋

病院を名前だけで選んだり、医者を「神様」とあがめて言いなりになる時代は終わり、ラーメン屋を選ぶときと同じように、品質やサービスを吟味し、自分にとって満足のいく病院を選ぼう――と、現役医師の著者は呼びかける。リアルな病院事情をコミカルに紹介しながら、病院との付き合い方を10カ条の「新常識」として提示する。（新風舎・1050円）